

Aide - moi à faire seul



NOTRE JOURNAL

RÉSIDENTS LES GALETS D'OLT



N° 82
JANVIER à AVRIL 2026

Éditorial

À l'occasion de cette nouvelle édition de notre journal, je souhaite partager avec vous les évolutions qui continuent de faire avancer notre établissement. J'ai aujourd'hui entamé ma deuxième année d'exercice à vos côtés.

Les mois écoulés n'ont pas été exempts de difficultés. Comme beaucoup d'établissements médico-sociaux, notre EHPAD a traversé des moments parfois éprouvants, qui ont demandé à chacun engagement, solidarité et capacité d'adaptation. Pourtant, au cœur même de ces défis, nous avons choisi de continuer à avancer, à construire et à préparer l'avenir avec détermination. Car un établissement vivant est un établissement qui se transforme pour mieux répondre aux besoins des personnes qu'il accompagne et pour offrir aux professionnels des conditions de travail plus attractives.

Cette dynamique de transformation se concrétise aujourd'hui à travers plusieurs projets importants, mais également par des réalisations déjà devenues concrètes dans le quotidien des habitants. Depuis le mois de février, l'ouverture du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA), constitue une avancée importante pour l'accompagnement des habitants présentant des troubles cognitifs grâce à des activités adaptées et à un environnement pensé pour favoriser le bien-être, la stimulation et le maintien des capacités : « aide-moi à faire seul ». Ce projet, attendu depuis longtemps, trouve aujourd'hui pleinement sa place dans la vie de l'établissement et illustre notre volonté de proposer un accompagnement toujours plus individualisé et bienveillant.

Parallèlement, des travaux d'amélioration de notre cadre de vie sont engagés afin d'offrir davantage de confort à tous. Une collaboration est engagée et débutera dans l'été avec un cabinet d'architecte spécialisé dans le médico-social avec pour fondement : transformer son établissement en véritable chez soi. L'installation progressive de la climatisation dans les couloirs des étages répond à un enjeu devenu essentiel face aux fortes chaleurs estivales. La réfection des peintures des menuiseries ainsi que l'élagage des arbres participent également à l'entretien et à l'embellissement de notre environnement quotidien, auquel nous sommes particulièrement attachés.

L'amélioration de la qualité de vie au travail des équipes demeure également une priorité forte. Pour l'équipe soignante, la suppression des postes en coupé et la mise en place d'un rythme d'un week-end travaillé sur trois représentent des avancées concrètes destinées à mieux concilier engagement professionnel, équilibre personnel et fidélisation des équipes. Parce que prendre soin de ceux qui prennent soin est indispensable pour garantir un accompagnement de qualité auprès des habitants. Un travail est également en cours avec les équipes ASH afin de repenser certaines organisations et de valoriser pleinement leur rôle essentiel au sein de la vie de l'établissement. Leur présence quotidienne contribue largement au confort, à l'hygiène, au service et à la qualité de vie de tous.

Notre établissement poursuit également sa modernisation à travers la dématérialisation de la traçabilité des soins et des plannings pour une meilleure coordination des équipes et une sécurisation renforcée des informations.

Notre volonté d'améliorer le quotidien des habitants se traduit aussi par la création progressive de salons d'étage, pensés comme de véritables lieux de convivialité et de rencontres. Ces espaces permettront de favoriser les échanges, les moments de repos, les visites familiales et une vie sociale plus chaleureuse au sein des étages.

Enfin, les ateliers d'activité physique adaptée et la médiation par l'animal viennent enrichir les accompagnements proposés aux habitants, apportant bien-être et stimulation.

Ces projets traduisent notre volonté commune de faire vivre un établissement tourné vers l'avenir.

Je tiens à remercier les membres du Conseil d'Administration et l'ensemble des professionnels pour leur engagement quotidien, ainsi que les habitants et leurs familles pour leur confiance et leur soutien.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle période estivale.

La Directrice

Sarah BERTHIER

E
H
P
A
D

Résidence
Les Galets d'Olt

CÔME À LA MAISON

MOBILISATION POUR NOS AÎNÉS !

L'ARS finance
la création
d'un PASA, vos
dons aideront à
l'équiper et à
l'embellir

Un Côme à la Maison douillet et
stimulant

FAITES UN DON !

DÉDUCTIBLE DES IMPÔTS

CONTACT

EHPAD LES GALETS D'OLT
2 Pl. de la Porte Neuve,
12500 Saint-Côme-d'Olt
05 65 51 20 00
accueil@lesgaletsdolt.fr



SCANNEZ-MOI

*ARS (Agence Régionale de Santé) : organisme public qui organise, finance et contrôle le système de santé dans une région afin d'assurer la qualité des soins et la protection de la santé publique.

*PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) : espace au sein d'un Ehpad qui accueille en journée des résidents ayant des troubles cognitifs modérés afin de leur proposer des activités thérapeutiques adaptées et sécurisantes.

Sommaire

| | |
|---|-------|
| Compte rendu du CVS du 17/03/2026..... | 6-7 |
| Compte rendu du CVS du 16/04/2026 - Réunion extraordinaire..... | 8-9 |
| Bienvenue à..... | 10-12 |
| Du mouvement dans le personnel | 13-14 |
| Une pensée pour - Paul Eluard..... | 15 |
| Bonjour Madame..... | 16 |
| Talents ! Les artistes exposent | 17 |
| Quand les animaux prennent soin | 18 |
| Visite chez le bottier de St Côme..... | 19 |
| Spectacle cabaret à Pont de Salars..... | 20 |
| Avec les enfants de l'Accueil de Loisirs..... | 20-21 |
| Conférence vidéo avec Luc Perrin sur Pigüé..... | 21 |
| Carnaval à St Amans..... | 22 |
| Dominique Jeanne..... | 22 |
| Musique africaine..... | 23 |
| Printemps des centres sociaux..... | 23 |
| L'animation en photos | 24-26 |
| Fête de la résidence | 27 |

Présents :

Cf. feuille d'émargement.

1- Actualités

- Depuis le mois de mars 2026, une diététicienne intervient 4 heures par mois. Ses missions :
 - ✓ Le suivi alimentaire et l'hydratation des habitants,
 - ✓ Former le personnel soignant et de service sur les textures,
 - ✓ Rédaction de protocoles.

2- Présentation du règlement de fonctionnement du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA)

Le document a été présenté et validé par les membres présents. Un document de présentation est disponible à l'accueil. Un appel aux dons a été lancé pour financer du matériel et du mobilier.

Le PASA est ouvert depuis le 17/02/2026 et sont déjà repérés des changements positifs de certains habitants. Il est ouvert un week-end sur trois pour favoriser le lien social avec les familles. Les habitants et leurs familles sont invités à le visiter ainsi que les personnes extérieures.

3- Climatisation

La climatisation va être installée dans le couloir des chambres des trois étages ainsi qu'à la lingerie et au PASA. Les habitants pourront ainsi rafraîchir leur chambre pendant les périodes de fortes chaleurs. Les travaux débuteront fin avril 2026 pour une mise en service fin juin.

4- Boîte à idées

Une boîte à idées va être installée afin de recueillir les remarques et les suggestions des habitants et de leurs proches. Le but étant de favoriser la communication pour améliorer le quotidien de tous. Les membres présents demandent à placer la boîte à proximité de l'entrée de la salle de restauration.

5- Animation

Temps forts depuis le mois de décembre

Décembre

- ✓ Préparatifs des fêtes de fin d'année.
- ✓ Fête des anniversaires avec Sylvie PULLES.
- ✓ Arbre de Noël le 22 décembre : spectacle avec Monsieur Ely, distribution des cadeaux de Noël animé par Serge RAMPAL.

Janvier

- ✓ Séances de médiation par l'animal.
- ✓ 9 janvier : vœux du Maire et du Conseil d'Administration.
- ✓ 10 janvier : spectacle à la salle des fêtes de St Côme offert par la municipalité.
- ✓ 29 janvier : rencontre SOLEA à Pont de Salars pour un spectacle de Cabaret.
- ✓ Partenariat avec l'école Sainte Marie autour des jeux de société.

Février

- ✓ 10 février : spectacle de chant avec Adeline MOUE,
- ✓ 27 février : fête des anniversaires avec la chorale LA CLEF DES CHANTS,
- ✓ Partenariat avec l'école Sainte Marie autour des jeux de société,

Evènements à venir

Mars

- ✓ Préparatifs des fêtes de Pâques
- ✓ 3 mars : visite du Centre de loisirs, sur les pas des Bougnats de Paris en conférence avec Mr Sofian BOUCHIRA.
- ✓ 13 mars : présentation par le réalisateur Luc Perrin de son film « Pigüé, un coin d'Aveyron dans la Pampa ».
- ✓ 26 mars : carnaval à St Amans.
- ✓ 27 mars : spectacle musical avec Dominique Jeanne.

AVRIL

- ✓ 17 avril : musique africaine avec les enfants de l'école Sainte Marie
- ✓ 21 avril : expo de voitures anciennes organisé par l'EHPAD de Ceignac
- ✓ 23 avril : jeux au jardin avec le Centre de loisirs
- ✓ 28 avril : fête des anniversaires avec Guilaine – Spectacle musical

MAI

- ✓ 28 mai : pique-nique à Arvieux (inter-établissements SOLEA)

JUIN

- ✓ 5 juin : expo et vente de vêtements par AGE D'OR
- ✓ 27 juin : fête de la résidence

Des programmations sont en cours.

6- Questions diverses

Activités à la demande : les habitants ont la possibilité de demander à l'équipe soignante des activités ponctuelles qui pourront être réalisées les après-midis.

Achat de plantes : le service animation organisera comme chaque année la vente de plantes.

Linge sale : les lingères proposent de faire évoluer les pratiques. Elles proposent de laisser la possibilité aux habitants, les matins en semaine, de donner au personnel ou de déposer leur sac de linge sale devant leur porte, sans attendre le samedi. Les membres présents valident la proposition.

Atelier d'épluchage : après échange avec l'ensemble des membres présents, l'atelier va se scinder en deux : atelier d'épluchage de pommes de terre à 8h et atelier d'épluchage de pommes les après-midis.

Petits déjeuners : la Responsable de l'hébergement propose de laisser la possibilité aux habitants de prendre le petits déjeuner en salle de restaurant. Les habitants intéressés peuvent le demander.

Activité physique adaptée (gym, équilibre...) : les ateliers sont animés par Elisabeth PASSERA pour remplacer les ateliers de l'ergothérapeute ainsi que ceux d'Evelyne le temps de sa convalescence. Les ateliers pourront se dérouler dans la salle de restauration pour bénéficier d'un espace plus grand.

Prochaines réunions du CVS : Mercredi 24 juin et 6 octobre.

La Présidente,
Louise BELLOC

La Directrice,
Sarah BERTHIER

Réunion extraordinaire

Présents :

Cf. feuille d'émargement.

1- Conséquences de la situation géopolitique

Je vous remercie d'être présents aujourd'hui pour ce Conseil de la Vie Sociale extraordinaire.

Je souhaite aborder avec vous un sujet important, qui dépasse largement les murs de notre EHPAD, mais dont les conséquences nous touchent directement au quotidien. Vous avez sans doute entendu parler de la situation géopolitique actuelle, notamment du conflit au Moyen-Orient. Même si cela peut sembler lointain, ces événements ont des répercussions concrètes ici, chez nous.

Depuis plusieurs semaines, une hausse significative des coûts énergétiques est constatée. À titre d'exemple, la facture de fuel enregistre une augmentation mensuelle supérieure à 3 000 euros. Par ailleurs, l'évolution des tarifs appliqués par nos fournisseurs, entrée en vigueur au 1er avril, engendre un impact notable sur de nombreux postes de fonctionnement.

Dans le même temps, le budget alloué aux EHPAD pour l'année 2026 par le Conseil Départemental de l'Aveyron a été voté sans revalorisation (0 % d'augmentation), ce qui accentue les contraintes financières pesant sur l'établissement.

Enfin, à ce jour, nous restons dans l'attente de la notification du taux d'évolution fixé par l'ARS.

Face à cette situation, notre responsabilité est de maintenir la qualité de votre accompagnement, votre confort et votre sécurité, tout en maîtrisant nos dépenses. C'est un équilibre parfois difficile, mais essentiel.

C'est pourquoi je souhaite aujourd'hui vous associer pleinement à cette réflexion. Vous n'êtes pas à l'écart des décisions : au contraire, votre implication est primordiale.

Nous pouvons, ensemble, adopter des gestes simples mais efficaces :

- Être attentifs à l'utilisation du chauffage et de l'électricité
- Éviter le gaspillage, notamment alimentaire
- Signaler toute anomalie ou surconsommation
- Proposer des idées pour améliorer notre organisation au quotidien

Ces actions peuvent sembler modestes, mais mises bout à bout, elles contribuent réellement à contenir nos dépenses. Au-delà de l'aspect économique, il s'agit aussi d'un projet collectif.

Nous traversons une période où la solidarité et la responsabilité de chacun prennent tout leur sens. En vous impliquant, vous participez activement à la vie de votre lieu de vie, et vous contribuez à préserver ce qui fait sa qualité.

Je tiens à vous assurer que toutes les décisions seront prises avec le souci constant de votre bien-être. Mais nous avons besoin de vous, de votre regard, de vos idées et de votre engagement.

2- Création de salons d'étage

J'aimerais vous présenter un projet qui tient particulièrement à cœur Charlène, la Responsable de l'hébergement. C'est un projet qui s'inscrit dans notre volonté d'améliorer votre quotidien et de rendre les espaces de vie encore plus agréables et conviviaux.

Nous réfléchissons actuellement à l'aménagement de petits salons d'étage, situés à proximité de l'ascenseur panoramique : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} étage. Nous mettrons également un rafraichissement dans le salon des invités.

L'idée est simple : favoriser les rencontres et les échanges entre vous et avec vos proches, dans un cadre convivial et détendu et offrir davantage d'autonomie dans vos moments de détente, en vous permettant d'accéder facilement à une collation. Vous y trouveriez à votre disposition du café, de l'eau chaude, du sirop. Les viennoiseries ne seront disposées qu'à l'heure de la pause gourmande.

Ce projet vise aussi à renforcer le sentiment de "chez soi" au sein de l'établissement. Ces salons d'étage seraient des espaces à votre image, que vous pourriez vous approprier, et faire évoluer avec vos idées : décoration, choix des boissons, moments de partage...

Bien entendu, nous resterons attentifs à l'organisation pratique de ces espaces, afin qu'ils soient à la fois accueillants, sécurisés et bien entretenus.

Avant d'aller plus loin, ce projet est avant tout le vôtre : vos envies, vos habitudes et vos suggestions sont indispensables pour qu'il réponde réellement à vos attentes.

Nous serions donc très heureux d'échanger avec vous à ce sujet : que pensez-vous de cette idée ? Quels aménagements ou attentions vous sembleraient importants ? Charlène se tient à votre disposition.

3- Questions diverses

Est-il possible d'installer un distributeur à boisson dans l'entrée ?

Pour la mise en place d'un distributeur à boisson, il faut une consommation minimum pour que la machine soit mise à disposition gratuitement. La mise en place de salons d'étage répondra certainement à cette demande.

Comment expliquer les départs d'infirmières constatés récemment ?

Quatre infirmières ont récemment fait évoluer leur situation professionnelle : trois ont choisi de s'orienter vers une activité à domicile, tandis qu'une autre a progressivement augmenté son temps de travail au sein d'une maison de santé à Rodez.

Prochaines réunions du CVS : Mercredi 24 juin et 6 octobre 2026.

La Présidente,
Louise BELLOC

La Directrice,
Sarah BERTHIER

Bienvenue à...

Mme Lucette COSTES est entrée le 07/01/2026

Je suis née en banlieue parisienne à Charenton, dans une famille de brasseurs. Je suis allée à l'école jusqu'au certificat d'études puis j'ai appris la sténographie et la dactylographie à l'école Pigier. J'aidais mes parents dans leur travail pour mettre en bouteille la limonade et la bière. En même temps, je travaillais chez une couturière car j'aimais beaucoup la couture. J'ai connu mon mari originaire d'Estaing dans un groupe de danse ; nous nous sommes mariés et avons tenu un café tabac à Paris vers la gare de l'est. Nous avons eu 2 garçons. A la retraite, j'ai beaucoup voyagé entre la maison d'Estaing, la région parisienne et les Etats Unis où un de mes fils vivait. Je me suis retirée à Espalion et j'allais voir ma mère à la maison de retraite de St Côme. Ma santé devenant fragile, à mon tour de rentrer dans cet établissement que je connais bien et, par la force des choses, j'ai dû quitter mon chat. Je n'aurais jamais cru atteindre mes 90 ans ici même ! Je m'habitue à ma chambre et souhaite suivre les animations en bas et continuer mes relations avec les uns et les autres.

Mme Abèle MARC est entrée le 21/01/2026

Originaire de Sainte Eulalie d'Olt, je suis la dernière d'une famille de 7 enfants et nos parents étaient cultivateurs. Après l'école je suis partie très jeune à Paris pour travailler dans des cafés, des restaurants et dans une boulangerie du côté des Buttes-Chaumont. J'ai connu mon mari, bougnat à la capitale et nous sommes revenus au pays pour nous installer à Entraygues définitivement. Il est entré aux Ponts et Chaussées et nous avons eu 4 filles. Je travaillais aux cuisines de la maison de retraite d'Entraygues. J'ai 6 petits-enfants, 3 filles et 3 garçons. En venant ici, je me sens plus en sécurité, j'aime la tranquillité et souhaite découvrir les différentes activités. La chambre me va très bien avec la fenêtre sur la rue.

Mme Denise HILAIRE est entrée le 04/02/2026

Je suis de Combres, lieu en montant sur la route de Roquelaure commune d'Espalion. Mes parents étaient cultivateurs. Je suis allée à l'école St Hilarian jusqu'au certificat d'études. J'ai travaillé dans un café au foirail à Espalion dont j'avais la gérance. Mon mari était charpentier menuisier, nous avons eu 2 filles. Par la suite, j'étais vendeuse de chaussures

dans la boutique Girbal, toujours à Espalion. J'ai 3 petits enfants et 3 arrière-petits-enfants. Pour des raisons de santé, je suis rentrée à la maison de retraite de Laguiole en attendant une place à St Côme pour retrouver mon pays de la vallée du Lot. Quand j'aurai pris mes repères, je souhaite participer à toutes les animations et, ma chambre, c'est pour dormir.

Mme CAYRON Marie-Louise est entrée le 09/03/2026

Je suis native d'Espalion. Mes parents étaient des paysans d'une petite ferme à quelques kilomètres d'Espalion, à Peyroutou sur la route de Roquelaure. J'avais une sœur. Après l'école, j'ai travaillé pendant un an dans une ferme en dessous Labastide d'Aubrac puis j'ai été employée toute main dans différentes familles à Espalion avant de partir à Paris. J'ai connu mon mari originaire du Cantal, nous avons tenu un commerce et nous avons eu une fille. Je passais les vacances à Espalion et à la retraite, j'y suis revenue résidente. Ici, j'ai des connaissances, la cuisine est bonne et ma fille n'est pas loin.

Mme POUJOLY Paulette est entrée le 17/03/2026

Je suis née à Laguiole, plus exactement à Miègevie. Je suis allée à l'école à Curières jusqu'au certificat d'études. Mes parents étaient agriculteurs et comme ils étaient fermiers, ils ont changé plusieurs fois de fermes. Nous étions quatre et pendant la guerre, mes frères partis en Allemagne, avec ma sœur, nous sommes allées à la montagne faire le *pastre* et le *roul*. Vers 18 ans, j'ai dû aider une cousine à soigner sa mère du côté de St Geniez. J'ai connu mon mari agriculteur à Born et nous avons travaillé à la ferme des Vergnes. Nous avons eu 5 enfants. Nous avons connu les hivers rudes de l'Aubrac. Veuve, je me suis retirée dans une maison dans le village de Born puis j'ai passé 4 hivers à Espalion et Millau chez une fille avant d'aller au foyer logement de Laissac pendant 7 ans. Pour des raisons de sécurité, la nuit en particulier, il valait mieux que je rentre en maison de retraite. Je continue de voir mes enfants, mes petits-enfants et mes nombreux arrière petits-enfants et j'apprécie les repas très variés.

Mr Michel BESSIERE est entré le 19/03/2026

Je suis né à Paris et je suis arrivé très jeune à Salgues avec mes parents. Je suis allé à l'école de mon village puis pendant quelque temps chez les frères à St Côme. J'ai repris la ferme de mes parents. J'ai toujours beaucoup aimé les animaux. J'avais des vaches Aubrac. Il m'arrivait d'aller à la pêche. Il y a peu, je donnais un coup de main, aujourd'hui,

c'est mon fils qui a repris l'exploitation. Je jouais de l'accordéon pendant longtemps et j'ai arrêté voilà 2 ans.

Mme Paulette VERLAGUET est entrée le 15/04/2026

Je suis née au Moulin du Gourg, commune de Lassouts et j'ai toujours vécu là. Mon père était le meunier de ce petit moulin et avec ma mère, ils s'occupaient de la ferme entre brebis et vaches. Nous étions quatre, 3 filles et 1 garçon, j'étais la plus jeune et nous sommes allés à l'école de Lassouts. J'ai été employée dans un magasin à Espalion quelques temps avant de retourner travailler à la ferme. Puis j'ai connu mon mari qui était le voisin des terres sans être de la même commune, ni de la même paroisse. Nous avons eu 2 enfants et par la suite, 5 petits enfants sont arrivés. Avec les années, à la maison, il arrive un moment où on ne peut plus faire. Les problèmes de santé nous ont poussé à rentrer ici.

Mr Hippolyte VERLAGUET est entré le 28/04/2026

Je suis de Cantaloube, commune de Prades d'Aubrac, un lieu où il y avait une petite école autrefois. Je suis allé aussi chez les frères au château à St Côme pour le certificat d'études et j'ai prolongé quelques mois. J'ai continué le métier de mes parents, agriculteur à la ferme de La Roques Haute, non loin du Gourg. Je me suis marié avec Paulette et nous avons quelques chèvres, des brebis et surtout des vaches sans oublier un peu de vigne. J'avais 2, 3 camions et j'allais chercher de la paille à Millau ou dans le Tarn. On va essayer de faire quelque chose ici pour se maintenir mais ce n'est pas évident quand on vieillit.



*L'ensemble de la Résidence les Galets d'Olt
vous souhaite une bonne adaptation*



Du mouvement dans le personnel

Nouveaux :



Justine et Louise De Potter :

Vos frangines préférées sont parties pour rester avec vous un moment alors il est temps de se présenter !

Nous, c'est Justine et Louise, la grande et la petite soeur tout droit venues des lointaines contrées du Nord-Pas-de-Calais ! Très attachées à l'Aveyron depuis notre plus jeune âge nous avons décidé de poser valises dans la plus belle région de France, celle qui nous a accueillies pendant

d'innombrables vacances.

Justine pratique la profession de diététicienne nutritionniste en parallèle de la maison de retraite et Louise est passionnée de photographie animalière, un rêve qu'elle espère professionnaliser un jour.

Nos parents nous ont transmis l'amour des vieilles pierres aveyronnaises et Louise est déjà en train de rénover une maison dans le fort de Flaujac depuis quelques années ! Pour Justine, ce n'est qu'une question de temps avant d'entamer les mêmes travaux ! (On croise les doigts pour elle !)

Nous sommes très heureuses de faire partie de l'équipe et de partager tous ces moments avec vous.

A très vite dans les couloirs de l'EHPAD !

Justine et Louise



Alina DOMINA

Je vis en France depuis trois ans. Je suis arrivée le 21 avril 2023 avec mon compagnon et son fils, en raison du début de la guerre en Ukraine. Dès les premiers mois, j'ai activement recherché un emploi et acquis diverses expériences : j'ai travaillé dans des cafés ainsi que dans le secteur hôtelier. Ce parcours m'a permis de mieux m'adapter à la vie en France et de trouver ma place.

Depuis décembre 2025, je travaille à l'EHPAD Résidence les Galets d'Olt, et je peux dire que j'y suis arrivée presque par hasard. Aujourd'hui, je suis très heureuse de faire partie de cette équipe.

Je suis une personne positive et j'aime partager ma bonne humeur et mon énergie avec les autres.

Je suis entourée d'une atmosphère chaleureuse et bienveillante, et l'équipe est vraiment soudée et à l'écoute. Les résidents occupent également une place importante pour moi : ce sont des personnes sincères et attachantes, auprès desquelles il est agréable d'être et de travailler.

J'éprouve beaucoup de plaisir dans mon travail et je suis sincèrement heureuse, chaque jour, d'être à leurs côtés, de prendre soin d'eux et de partager des moments de vie. J'espère continuer à travailler ici avec autant de plaisir et je souhaite à tous les résidents santé, longévité et bien-être.

Avec respect, Alina



Départ :

le 14/02/2026 Caroline GUILLON (ASH)

« Quitter les Galets d'Olt marque pour moi la fin d'une étape profondément humaine. Ces mois passés auprès des résidents et des collègues ont été riches en rencontres et en moments de qualité et ont donné du sens à mon engagement au quotidien.

Je remercie chaleureusement toutes les personnes que j'ai eu la chance de côtoyer et d'accompagner. Chaque sourire, chaque échange, chaque instant vécu ensemble restera gravé dans ma mémoire.

Je m'apprête aujourd'hui à rejoindre la chocolaterie de Bonneval avec enthousiasme et curiosité. Une nouvelle aventure commence, mais je garderai toujours un souvenir très attachant des Galets d'Olt et des liens tissés au fil du temps. Je pars vers de nouveaux horizons, le cœur reconnaissant pour tout ce qui a été partagé ici. »



Carnet bleu



Naissance de Léon • Bienvenue !

Le 15 janvier 2026 un petit garçon pointe son nez au foyer de **Prune Eymenier**, agent de service à l'EHPAD.

Nous félicitons les heureux parents et souhaitons la bienvenue à Léon !

C'est le 30 avril que nous avons le plaisir de découvrir sa frimousse et revoir sa maman en pleine forme. Avec gentillesse à cette occasion elle offre de la fouace pour le goûter.

« Il est tout mignon ce petit Léon, rien ne le dérange, il est d'un calme, comme sa maman !

- Profitez bien de votre petit, le temps passe si vite !
- Malgré tout il nous tarde de vous retrouver Prune, votre sourire nous manque.
- Je serai de retour très bientôt, début juin »



UNE PENSÉE POUR ...

Madame GINISTY Alice nous a quittés le 05/01/2026 à l'âge de 100 ans
Madame PLUME Lucette nous a quittés le 08/01/2026 à l'âge de 95 ans
Monsieur GIRBAL Jean nous a quittés le 15/02/2026 à l'âge de 94 ans
Monsieur BOULET André nous a quittés le 12/02/2026 à l'âge de 75 ans
Monsieur BOUDOU Joseph nous a quittés le 22/02/2026 à l'âge de 85 ans
Monsieur SABRIE Rémi nous a quittés le 03/03/2026 à l'âge de 91 ans
Madame MONCAN Rose nous a quittés le 31/03/2026 à l'âge de 95 ans

L'ensemble de la Résidence adresse ses sincères condoléances aux familles
et s'associe à leur peine.

La nuit n'est jamais complète.
Il y a toujours puisque je le dis,
Puisque je l'affirme,
Au bout du chagrin,
Une fenêtre ouverte,
Une fenêtre éclairée.
Il y a toujours un rêve qui veille,
Désir à combler,
Faim à satisfaire,
Un cœur généreux,
Une main tendue,
Une main ouverte,
Des yeux attentifs,
Une vie : la vie à se partager

Paul Eluard

Bonjour Madame

Les fleurs, elles m'accompagnent tout le temps, partout où je suis.

Quand j'étais enfant, à la campagne, nous faisons des bouquets de toutes sortes avec les fleurs des champs ; cueillir les fleurs dans la nature était un jeu de découverte et de plaisir.

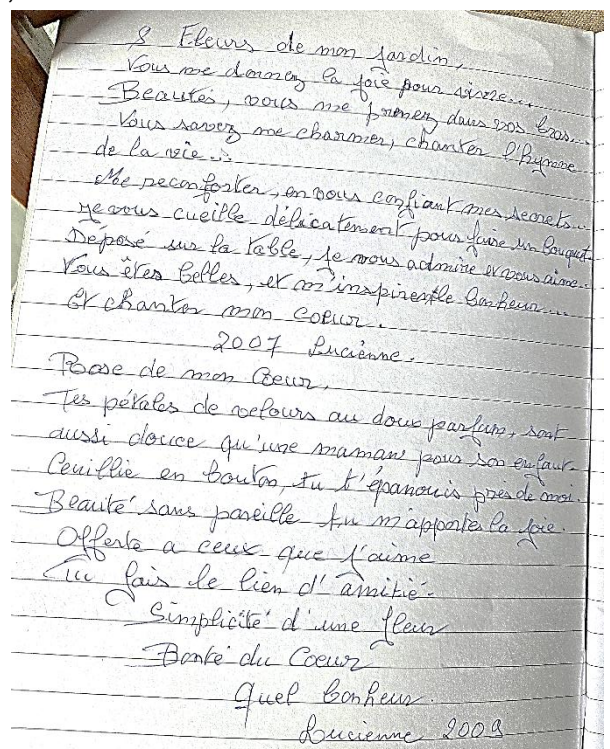
A Nadaillac, là où j'ai vécu avec mon mari, j'étais entourée de nombreuses variétés de fleurs. A l'approche des beaux jours, tout sortait de terre : perce-neiges, tulipes, jonquilles, narcisses, primevères... Le cœur de Marie pointait son nez aux premiers rayons de soleil... Le bâton de Jacob, le sabot de Joseph... L'hiver, on dirait qu'il n'y a rien, tout est en pleine terre et attend patiemment la saison. J'avais aussi quelques arbustes comme le jasmin, « *Joli jasmin, tu me tends la main* », c'est un de mes poèmes inspiré par celui-ci. A Pâques, je coupais une branchette et elle fleurissait dans un vase à l'intérieur de la maison. Un bouquet de soucis sur une table rayonne comme un soleil dans une maison ! Les iris, les pivoines de toutes sortes, les roses aussi étaient très nombreuses. Les géraniums rustiques, je les rentrais au sous-sol pour l'hiver et les rempotais avec un peu de terreau au printemps. Je faisais les boutures à ce moment-là. Les glaïeuls, les dahlias dans le jardin que mon mari labourait chaque année ; il fallait ramasser les bulbes avant le gel. Et les lupins qui se sèment tout seuls, « *Le clocher de mon village* », autre poème inspiré par le lupin. C'était une passion !

Quand je suis partie de la maison, j'étais fatiguée et ne pouvais plus entretenir toutes ces fleurs. Aujourd'hui, je n'ai pas de regret, dans ma chambre, les fleurs sont présentes autrement : les plantes vertes au nombre de quatre, les fleurs séchées dans des petits pots, sur des cartes au mur, un dessin de coquelicots et une de mes peintures de fleurs exotiques. A la saison, au balcon, je mets quelques fleurs annuelles que j'achète aux serres Vayssade dans les balconnières. Je continue donc à m'entourer de ces belles créatures.

Pour moi, les fleurs veulent dire quelque chose, elles vous laissent des messages et vous inspirent aussi de la poésie. J'ai écrit beaucoup de poèmes : *La brassée de roses, La petite pensée, le cœur de la femme, Le secret du bonheur*... Elles accompagnent tous les événements de la vie, de la naissance à la mort : les fêtes religieuses, les anniversaires de toutes sortes, les mariages, la fête des mères, des grand-mères, les départs, les bienvenues...

Sans fleurs, le monde serait triste, elles apportent la joie, un brin de bonheur !

Lucienne Ginisty



Talents... LES ARTISTES EXPOSENT...

Pas besoin d'aller chercher bien loin, les artistes, il y en a parmi nous... du côté de la lingerie... Cette fois-ci, c'est Florence Bonal qui expose.

« Depuis toute petite, je suis fascinée par le dessin et la peinture. Mais c'est seulement depuis trois ans que je me suis autorisée à prendre le pinceau. J'ai alors pris quelques cours de peinture abstraite mais je n'arrivais pas à y mettre ma patte.

J'ai donc décidé de laisser libre cours à mon ressenti. Et depuis, lorsqu'un modèle m'inspire, je m'autorise à le poser sur une toile et ce faisant, je prends plaisir à ce que je fais et j'aime mes tableaux.

Je suis pleine de gratitude d'avoir l'opportunité aujourd'hui de les partager avec vous.»

Les habitants ne manquent pas de curiosité pour cette 19^{ème} exposition encore originale !

« L'éléphant, il est super, on dirait qu'il arrive sur nous ! Avec ces couleurs, on voit tout de suite »
Abèle M.

« C'est très très beau, y a de l'idée et des couleurs, les petites filles qui font des réflexions, je trouve ça très drôle, j'aime beaucoup ! » Andrée A.

« Les expositions, c'est pas mal dans l'ensemble mais il n'y a pas l'éclairage adéquat ! Il manque vraiment de la lumière » Gisèle R.

« Celui-là, c'est le plus beau de tous, le rouge, c'est vif et le noir aussi ! Tout s'accorde, même s'ils sont de dos, il est bien dessiné, on reconnaît que ce sont des jeunes cœurs, d'ailleurs le sang est rouge, c'est le sang de l'amour. Et là, fais tes demandes à l'univers, c'est de l'imaginaire... je voudrais bien connaître le numéro de téléphone ! La réflexion est bonne ! Le tableau avec l'arbre à côté de celui du vélo plein de fleurs, c'est du figuratif ! Cela me fait penser à mon métier de ferronnerie. Soit différente, soit folle, bizarre, c'est dur d'être soi-même. Et la joie, elle aide à vivre, c'est bien vrai. Je vois qu'elle dessine souvent les gens de dos... c'est pas mal du tout, ça me plaît. » Roger P.

« Les petits personnages, ils sont très jolis, impossible de les décrire. Par contre, j'ai relevé toutes les phrases, elles sont bien, je les ai copiées, regardez ! C'est chouette. Quand on pense négativement, on trouve des problèmes partout, quand on pense positivement, on trouve des solutions partout. J'ai moins attaché d'importance au dessin qui illustre bien le message pourtant. C'est des fois, plus compliqué de les mettre en pratique et de prendre le temps ! » Rosa S.

« Très beau, elle est très douée, je n'aime pas tout mais certains sont très beaux comme la petite fille qui regarde l'univers, fais tes demandes à l'univers et encore La joie est une puissance, cultivez-la ! » Juliette R.

« Après 3 mois me voilà enlever l'exposition de mes tableaux.

Vous m'avez permis de mettre en lumière mes créations. Avoir partagé avec vous vos impressions sincères et bienveillantes me confortent de continuer d'exprimer sur la toile mes émotions et pourquoi pas reposer une nouvelle exposition à l'automne ? » Florence

Le vélo de la couverture de ce numéro fait partie des tableaux exposés



Quand les animaux prennent soin



Les ateliers de médiation par l'animal se poursuivent avec succès en 2026. L'équipe de Nodouzami intervient chaque jeudi après-midi au sein de l'EHPAD pour proposer ces temps de rencontre et de partage avec les animaux.

Actuellement, vingt résidents bénéficient de ce soin non médicamenteux, qui utilise la présence de l'animal comme support thérapeutique afin de favoriser le bien-être et de stimuler les capacités des résidents.

Mais en quoi la médiation par l'animal est-elle bénéfique pour nos habitants ?

D'un point de vue biologique, le simple fait de caresser un animal déclenche chez l'humain plusieurs mécanismes favorables au bien-être. On observe notamment la libération d'hormones telles que l'ocytocine, la dopamine et la sérotonine, connues pour leurs effets positifs sur l'humeur et l'apaisement.

Parallèlement, le taux de cortisol — l'hormone associée au stress — diminue. Cette interaction a également des effets sur le système nerveux, avec un ralentissement du rythme cardiaque et une baisse de la pression artérielle, contribuant à un état général de détente.

Au-delà de ces effets physiologiques, la médiation par l'animal constitue un véritable outil thérapeutique. Elle permet de travailler de nombreux objectifs : apaiser l'anxiété, stimuler la communication et la parole, favoriser le lien social, entretenir la motricité ou encore solliciter la mémoire.

Eve et ses animaux proposent une grande variété d'activités adaptées aux résidents. Parmi elles : des jeux de balles sensorielles, des mots croisés thématiques, la découverte sensorielle des animaux présents, le nourrissage, un jeu de quilles sur table ou encore un « tour du monde des animaux » sous forme de questions pour deviner de quelle espèce il s'agit. Dernièrement les résidents ont participé à une pêche à la ligne permettant de raviver des souvenirs, ont pris part au toilettage des chiens et à chaque fois ont la possibilité de caresser les animaux, un moment très apprécié.

Ces moments privilégiés apportent ainsi une source de plaisir, de réconfort et de stimulation, tout en s'inscrivant pleinement dans une démarche de soins globale et bienveillante.



Visite chez le bottier de St Côme

Depuis quelques années, nous entendons parler d'un artisan bottier installé dans le village de Saint Côme... Il serait temps de rendre visite pour voir la boutique, l'atelier de fabrication et surtout le savoir-faire unique de ce chausseur-bottier. Allons voir les belles chaussures ! Nous y partons à pied, en fauteuil et profitons de prendre l'air !

« Les sabotiers, il y en avait à St Côme autrefois ! Les chaussures, on les gardait très longtemps ; quand elles étaient usées, mon grand-père réparait la semelle en bois. Il était charron et savait travailler le bois. Les souliers sur mesure, ça tient la route ! C'est fait pour durer comme avant, on y revient et puis le village de St Côme lui a plu, nous a-t-il dit ! Tout est en cuir, il a commencé par faire les chaussures orthopédiques et puis ça s'est développé, il a 4 personnes qui travaillent à l'atelier. Chaussures de ville, chaussures de marche, il s'est diversifié ! » *Lucien B.*



« Mr Salé, on le connaît bien, je l'ai vu démarrer quand il a créé l'atelier dans sa première maison, nous étions en face. Il a appris le métier dans la capitale de la chaussure, Romans sur Isère et a travaillé chez Maillebauu à Espalion. Il a bien progressé ! » *Andrée A.*



« Il nous a expliqué comment il faisait ; il a appris le métier dans la Drôme à Romans, il a 4 employés et il a aménagé une maison pour avoir plus de place étant donné le nombre croissant des commandes. Ce n'est pas bon marché mais c'est une chaussure pour la vie et qui peut se réparer, c'est un produit de qualité. Il ne demande pas la pointure, il prend les mesures de tout le pied ! Sa fille, Clara, aide-soignante, nous a accompagnés et nous avons eu une petite vache en cuir en guise de cadeau ! » *Raymond B.*



« J'aurais bien aimé voir le travail dans l'atelier, les outils, les machines, les peaux de cuir. Nous sommes restés dans la boutique si on peut dire, là où sont exposés les modèles. Il nous a bien expliqué mais je n'enregistre pas tout vous savez. Autrefois, il y avait des artisans qui fabriquaient les sabots en bois. Quand on était gamin, on ne portait que des sabots avec une lanière en cuir sur le dessus pour protéger le pied. Ensuite, ce fut les galoches, la semelle était en bois et tout le dessus en cuir noir. C'était beaucoup mieux en confort ! Puis, ils les ont modifiées pour en faire des chaussures montantes avec une tige par côté. C'était mieux pour la saison de l'hiver avec la neige abondante, je l'ai vécu ce progrès ! » *Rosa S.*

Intéressante la visite et tout près de la maison de retraite, nous y retournerons certainement à la belle saison....



Spectacle cabaret à Pont de Salars

« C'était comme le Lido ou le Moulin Rouge ! Tout était si bien coordonné dans cette grande salle. Les tables étaient mises pour tous les EHPAD qui amenaient chacun leur déjeuner. Après quoi, nous nous sommes aisément déplacés au-devant de la scène pour voir ce spectacle haut en couleurs avec de belles jeunes dames vêtues de plumes et de paillettes ! Le show de Frédéric Vernet et ses danseuses est magnifique ! Il n'est pas courant d'avoir l'opportunité d'assister à un tel spectacle. C'est grâce au groupement SOLEA que cela peut se réaliser. Le coût est partagé ! Avant de partir, Mr Vidal nous a offert fouace et boissons. »

Andrée A.



Avec les enfants de l'Accueil de Loisirs

Le mardi 3 mars, les enfants de l'accueil de Loisirs de St Côme sont venus partager aux Galets d'Olt un moment de culture, de mémoire et de convivialité.

Depuis plus d'un an maintenant toutes les périodes de vacances sont ponctuées de rencontres intergénérationnelles, tantôt dans les locaux de l'Accueil de loisirs et tantôt à l'EHPAD. Nous avons partagé ensemble des temps de jeux, de créations artistiques, mais également des temps de discussions autour de la thématique du voyage, du départ, ou pourquoi l'histoire de l'Aveyron et de ses habitants a été marquée, dans un passé pas si lointain, par des déplacements importants de population.

Nous avons accueilli par deux fois l'Association St Cômoise Rouergue Pigüé avec qui nous avons parlé de ces Aveyronnais partis en Argentine fonder un village au cœur de la Pampa, mais en ce mardi 3 mars, c'est de Paris que nous avons parlé, dans les pas des Bougnats et dans la mémoire des brasseries ouvertes là-bas par des gens d'ici. Car qui ne connaît pas ici un parent, un ami ou un ancien voisin parti vivre à la capitale pour y travailler ?



C'est avec Sofian Bouchfira que nous avons eu la chance de pouvoir échanger en visioconférence ce jour-là, car ce jeune historien originaire de Bozouls a réalisé une thèse sur les jeunes Aveyronnais partis à Paris. Il a cartographié toutes les brasseries

aveyronnaises parisiennes et recensé dans un annuaire tous les noms de ces entrepreneurs partis d'Aveyron pour vivre et travailler à Paris. Sofian nous a parlé de son parcours personnel, de ces choix, de ses motivations, de l'Association des Aveyronnais d'ici et d'ailleurs qui l'a soutenu dans ses travaux, mais les meilleurs moments partagés auront sans nul doute été ces échanges entre lui et des habitants des Galets d'Olt, concernant telle ou telle connaissance ayant fondé tel ou tel établissement. Inutile de vous dire la fierté de certains quand la brasserie en question était répertoriée dans l'annuaire !

Nous nous sommes quittés après le goûter en nous disant au revoir... Et à la prochaine fois !

Sébastien Eychenne responsable du Centre de Loisirs de St Côme



Conférence vidéo avec Luc Perrin : Pigüé, un coin d'Aveyron dans la Pampa

Le 13 mars, ce rendez-vous fait suite aux discussions autour de la thématique du voyage avec les enfants du Centre de Loisirs

Dans les années 1880, face à la surpopulation, au manque de terres et à la crise du phylloxéra, certains habitants de l'Aveyron envisagent l'émigration. Clément Cabanettes, après avoir exploré la pampa argentine, y voit une opportunité : des terres immenses pouvant accueillir des familles rurales. Avec l'aide de François Issaly et grâce à une concession obtenue auprès d'Eduardo Casey, il organise le départ d'environ 160 Aveyronnais disposant d'un certain capital. En 1884, ce groupe, composé de diverses professions, quitte Rodez, rejoint Buenos Aires puis la pampa, où il fonde la ville de Pigüé.

« La conférence était très intéressante. Dans le film, il faisait parler les gens de la- bas, il y avait la traduction en-dessous. Je crois qu'il y a 15 000 habitants à Pigüé Le président, Mitterrand avait été les voir en Argentine. Il fallait des longues semaines de voyage en bateau et Mrs Cabanette et Issalys ont dû faire du porte à porte pour convaincre les familles de partir ; oui, c'était très intéressant ! »
Bernadette B.

« J'ai été ravi de venir présenter mon documentaire aux résidents des galets d'Olt. Cette migration d'aveyronnais en Argentine initiée par Clément Cabanettes né à Ambec tout près de Saint-Côme a une résonance particulière ici. Quand la maison de retraite m'a contacté pour la projection j'ai senti un vrai désir de la part des animateurs de faire partager cette aventure à des résidents qui ont pour certains eu de la famille partie en Argentine. Cette histoire n'est pas si lointaine, pour le film on a rencontré Roberto Champredonde à Pigüé et c'est quand même fou de savoir que son père était sur

le bateau en 1884 ! Nos aïeux ont eu un courage incroyable pour traverser l'Atlantique sans savoir réellement ce qui les attendait. » *Luc Perrin*



Carnaval à St Amans

Une fois de plus les différents EHPAD du groupement Soléa se sont retrouvés pour fêter Carnaval.



« Malgré un vent bien frais là-haut, nous étions dans une salle des fêtes spacieuse où nous avons piqueniqué d'un côté et assisté au spectacle un peu plus loin. Nous étions 6 de St Côme avec Valérie et Ophélie. De Nant, ils étaient venus nombreux avec 2 minibus, il y avait aussi Ste Geneviève et Ceignac. On a pu chanter *Qué canto, qué recanto* avec les artistes. Certains ont même dansé des marches, des tangos... et nous avons pris nos masques pour marquer le carnaval ! Belle sortie. »

le petit groupe



Dominique JEANNE accordéoniste

« Moi, j'ai aimé, même si je n'entendais pas bien, je l'ai quand même apprécié ! Il avait un répertoire très varié avec beaucoup de chansons de notre jeunesse. Il ne chantait pas, il jouait et nous faisait deviner le titre de la chanson en nous donnant quelques indications. C'était bien agréable vous savez ! » *Rosa S.*

« Qu'il revienne plus souvent, c'était magnifique, des vieilles chansons de notre génération, Piaf, Tino Rossi. Moi, la musique me fait du bien, mon père aimait ça et me l'a transmis. » *Mireille B.*

« C'était un professionnel qui jouait vraiment bien, j'ai apprécié de le voir jouer si bien, car moi, je jouais de l'accordéon, j'ai appris à l'oreille. » *Michel B.*



Musique africaine

Bonjour, voici le petit article concernant l'animation musicale que j'ai faite pour votre journal interne :

Je m'appelle Jean-Baptiste et je suis passionné par la musique africaine depuis plus de 25 ans. J'ai eu la chance de partager durant une année le quotidien d'une famille de musiciens au Burkina Faso où j'ai pu m'imprégner de cette culture en jouant quotidiennement des instruments mélodiques et des percussions.

J'ai passé deux matinées avec les enfants de l'école primaire Sainte-Marie pour préparer un petit spectacle à présenter dans votre belle maison de retraite les Galets d'Olt !

Nous avons préparé deux chants et une danse africaine, accompagnés avec mon tambour djembé, que nous vous avons présenté le vendredi 17 avril à 15 h.

J'ai aussi joué de la kora qui est une harpe à 21 cordes et du n'goni qui est un luth d'Afrique de l'Ouest à 10 cordes.

La musique africaine par ses rythmes est de nature plutôt entraînante et nous avons tous passé un agréable moment à "s'enjailler" (s'amuser dans la joie) comme on dit en Côte d'Ivoire !

ROBERT Jean-Baptiste, *artiste musicien*



Printemps des centres sociaux à St Côme

C'était le printemps des centres sociaux organisé par le centre social et d'animations de la vallée du Lot le 30 avril. 220 enfants étaient présents ! La journée était animée par les associations de Saint Côme quilles, rando, sauvegarde de Saint Côme, médiathèque, EHPAD Les Galets d'Olt...

De 13h à 15h deux groupes d'enfants accompagnés de leur animateur sont venus partager des jeux d'extérieur dans notre jardin.

Convivialité, partage, joie étaient les maîtres mots de la journée.



L'animation en photos

Sortie au cinéma : Le chant de la forêt

« Nous étions plongés dans la forêt durant la nuit. On voit toute l'activité des animaux, qui habitent la forêt. Les oiseaux qui nichent, faisant des trous dans les troncs d'arbres, le combat des cerfs, le brame, le renard, le lynx ... C'était pas mal, un peu sombre quand même. En fait, j'ai compris que c'était un grand père qui observait et voulait transmettre à un petit garçon ce savoir. Cela se terminait par une leçon de vie à la fin pour mieux respecter la nature. » *Bernadette B.*



Jeux de société avec les enfants de l'école St Marie

C'est la troisième année que nous organisons une après-midi jeux de société avec les élèves de l'école St Marie. Ces moments sont forts d'échanges, de connivences et d'entraides. Les uns apprennent des autres et tous cela dans une belle ambiance.



Ce jour-là les enfants du CE2 et CM nous ont offert des cartes de vœux.



Avec les
CE1
et CP



Avec les
maternelles



On fête la chandeleur - Crêpes party

« J'ai fait sauter 3 crêpes ! Leur bonne odeur se répand jusqu'à l'entrée de la maison ! Comment voulez-vous ne pas être gourmand ? Mes petits-enfants les adorent, j'en faisais souvent à la maison. »



Des chanteurs de passage



Adeline et Hubert de passage dans la région sur leur parcours de vacances proposent de venir chanter des airs des années 30 aux années 80 sur bandes sons. Ils ont plaisir à nous apporter un moment récréatif. Nous avons apprécié leur attention !



Atelier créatif

« Carnaval se profile à l'horizon ?

- Oui, nous confectionnons des masques pour le carnaval à la résidence et pourquoi pas aussi pour aller à St Amans pour fêter carnaval.

- J'aime y mettre de la couleur, des paillettes, des perles, des étoiles...

- On est paré ! Ils sont beaux ! »



Carnaval

« Un masque a été distribué à chaque résident pour marquer cette fête, je l'ai mis en déco dans ma chambre ! »

- Cette année, pas de chapeaux, que des loups, ils sont pas mal, j'ai enlevé le bâtonnet pour le mettre au mur ; on a participé à la confection, tout ce qui est manuel est un bon exercice pour les mains et la tête.

- Le personnel a joué le jeu, ils sont formidables pour nous donner du baume au cœur jusqu'à chez nous ! Et dans les services ! »



Casser des noix

Chacun s'applique à la tâche !

- Attention aux petits morceaux de coque qui peuvent rester !
- Le dentier prendrait mal !
- Le service cuisine aura les cerneaux pour nous faire de bons gâteaux !



Pâques se prépare

Les ateliers créatifs ont pris de l'importance, Valérie et Ophélie ont à cœur de nous proposer des activités manuelles. Cela nous occupe bien, chacun peut se réaliser dans la créativité. Ici c'est le décor sur les tables pour Pâques que nous réalisons.



Fête des anniversaires

Janvier – Février avec la chorale La Clef des Chants – Nous sommes toujours aussi enchantés de les recevoir, très belle prestation ! Bravo !



Mars – Avril avec Guylaine qui a interprété des chansons des années de 1970 à 1980



Samedi 27 juin 2026

Fête de la Résidence



Voir programme au dos

Pensez à réserver...

LES GALETS D'OLT

Samedi 27 juin 2026

Fête de la Résidence

9h : Vente de gâteaux
10h30 : Messe en plein air
11h30 : Apéritif au jardin
12h30 : Repas

Adulte : 25€
Enfant -12 ans 13€

EHPAD LES GALETS D'OLT
2 Rue Porte Neuve
12500 SAINT CÔME D'OLT

15h30

SPECTACLE MUSICAL

Réservation

05 65 51 20 00

Avant le 22 juin 2026



**Ouvert à tous !
Gratuit !**

Familles • Amis • Villageois... Bienvenue à la fête !